

KUOPIO KANSALAI SOPISTO

VIITTOMAKIELISTEN LIIKUNTARYHMÄ, KEVÄT 2020

Tule mukaan liikkumaan viittomakielisten liikuntaryhmään!

Matalan kynnyksen liikuntaryhmässä liikutaan monipuolisesti, huolletaan kehoa ja saatetaan välillä myös ulkoilla yhdessä. Tunti on suunnattu viittomakielisille. Ohjaus tulkitaan viittomakielelle, osallistujat sopivat keskenään tulkin tilaamisesta. Kevään kokoontumiskerrat ovat 1.2.-29.2. ja 4.4., 18.4., 25.4.2020, yhteensä 8 krt. Kurssin hinta 44 €.

Liikuntaryhmä kokoontuu lauantaisin klo 10.00-11.30 Puistokartanon liikuntasalissa, Puistokatu 20. Sisäänkäynti saliin Automuseon puoleisesta päädyistä, sali katutasossa. Ota mukaan sisäliikuntavaatetus, sisäkengät tai -tossut ja vesipullo.

Kurssille voit ilmoittautua:

- netissä osoitteessa opistopalvelut.fi/kuopio. Klikkaa "Kurssit" ja jatka Kuopio > Liikunta > Kevennetty liikunta > kurssi löytyy listasta nimellä Viittomakielisten liikuntaryhmä KEVÄT. Kurssien selailuun ja ilmoittautumiseen ei tarvita tunnuksia.

TERVETULOA LIIKKUMAAN!

OPI, KOE, NAUTI!

kansalaisopisto.kuopio.fi

Puh. 017 184 711 | Puistokatu 20, Kuopio